



Uw Baby Mijn Zorg
Tirza Leeuwenburgh
Gediplomeerd kraamverzorgende

Benodigheden voor thuis

Voor de baby om te slapen	
	Ledikant of wiegje
	Matrasje (bij voorkeur polyether)
	1 deken (katoen of wol), geen dekbedje
	2 lakentjes
	2 hoelakentjes
	2 molton onderlakens
	Minimaal 1 kruik met kruikenzak
Voor in bad	
	Badje met standaard(let op goede hoogte) of tummy-tub
	Medicinale badolie
	Borsteltje
	Badthermometer
	Setje hydrofiele washandjes
	Minimaal 12 hydrofiele luiers (om af te drogen, ed.)
Voor de baby	
	Luiers
	4 setjes kleding
	Rompertjes
	Babysokjes
	Babymuts
	Autostoeltje
	Jasje
Voor de evt. flesvoeding	
	2 zuigflessen met speen voor pasgeborene
	6 spuugdoekjes
	Flessenborstel
	Flessenwarmer of magnetron
	Voeding



Uw Baby Mijn Zorg
Tirza Leeuwenburgh
Gediplomeerd kraamverzorgende

Meenemen voor een bevalling in het ziekenhuis

Voor de moeder	
	Slaapkleding
	Badjas
	Sokken
	Pantoffels of slippers
	Ondergoed
	Voedingsbeha
	Maandverband
	Extra stel kleren en gemakkelijke schoenen om binnenshuis te dragen
	Toiletartikelen, inclusief tandenborstel
	Dextro voor energie
	Verzekeringspasje en evt. ziekenhuispasje
	Ontspanningsmateriaal: boeken, tijdschriften, muziek
	Bril, indien van toepassing
	Mobiele telefoon en lijst met belangrijke telefoonnummers
Voor de begeleider	
	Horloge met secondewijzer om de tijd tussen de weeën op te nemen
	Fototoestel/videocamera en film/band
	Toiletartikelen, inclusief tandenborstel
	Extra stel kleren
	Snoepgoed en leesvoer
	Papiergeld of wisselgeld voor verkoopautomaten
	Mobiele telefoon/telefoonkaart
	Lijst met belangrijke telefoonnummers
Voor de baby	
	Luiers
	Dekentjes
	Babykleertjes
	Babysokjes
	Babymuts
	Maxi cosi om de baby in mee naar huis te nemen